

СОГЛАСОВАНО

Исполнитель:

\_\_\_\_ Э.Р.Харламова  
« \_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_ г.

УТВЕРЖДАЮ

Заказчик:

\_\_\_\_ Е.А.Якупова  
« \_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_ г.

Меню по организации питания

| <p><b>Примерное 10-дневное меню</b><br/><b>для организации питания детей в дошкольных учреждениях</b><br/><b>с 12ч - часовым пребыванием от 1 года до 3 лет</b></p>                                      |              |                  |      |        |                         |                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|------|--------|-------------------------|----------------------|
| День 1 - ый                                                                                                                                                                                              |              |                  |      |        |                         |                      |
| Наименование блюд и продуктов                                                                                                                                                                            | Масса порции | Пищевые вещества |      |        | Энергетическая ценность | № рецептуры, сборник |
|                                                                                                                                                                                                          |              | белки            | жиры | угл-ды | Ккал                    |                      |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                                                                                                                                                                           |              |                  |      |        |                         |                      |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо (допускается комбинация разных блюд завтрака,при этом выход каждого блюда может быть уменьшен при условии соблюдения общей массы блюд завтрака) | 130-150      |                  |      |        |                         |                      |
| Горячий напиток                                                                                                                                                                                          | 150-180      |                  |      |        |                         |                      |
| Бутерброды или гастрономические товары(порциями)                                                                                                                                                         | 30-35        |                  |      |        |                         |                      |
| Итого:                                                                                                                                                                                                   | 350          | 0,00             | 0,00 | 0,00   | 0,00                    |                      |
| <b>2-ой ЗАВТРАК</b>                                                                                                                                                                                      |              |                  |      |        |                         |                      |
| Сладкие блюда или напитки                                                                                                                                                                                | 100-180      |                  |      |        |                         |                      |
| Итого:                                                                                                                                                                                                   | 100          | 0,00             | 0,00 | 0,00   | 0,00                    |                      |
| <b>ОБЕД</b>                                                                                                                                                                                              |              |                  |      |        |                         |                      |

|                                                                                                                                                                  |         |  |  |  |  |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--|--|--|--|--|
| Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями) | 30-40   |  |  |  |  |  |
| Первое блюдо                                                                                                                                                     | 150-180 |  |  |  |  |  |
| Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)                                                                                                               | 50-60   |  |  |  |  |  |
| Гарнир                                                                                                                                                           | 110-120 |  |  |  |  |  |
| Третье блюдо                                                                                                                                                     | 150-180 |  |  |  |  |  |

|                                                          |              |                  |             |               |                         |                      |
|----------------------------------------------------------|--------------|------------------|-------------|---------------|-------------------------|----------------------|
| Хлеб ржаной                                              | 35-40        |                  |             |               |                         |                      |
| Итого:                                                   | 450          | 0,00             | 0,00        | 0,00          | 0,00                    |                      |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>                               |              |                  |             |               |                         |                      |
| Напиток (молоко,кисломолочные напитки,сок,чай)           | 150-180      |                  |             |               |                         |                      |
| Мучные/ или кондитерские изделия                         | 20-50        |                  |             |               |                         |                      |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо | 130-150      |                  |             |               |                         |                      |
| Горячий напиток (чай, напиток из шиповника)              | 150-180      |                  |             |               |                         |                      |
| Хлеб пшеничный                                           | 25-35        |                  |             |               |                         |                      |
| Итого:                                                   | 450          | 0,00             | 0,00        | 0,00          | 0,00                    |                      |
| ВСЕГО:                                                   | 1350         | 35,91-39,69      | 40,18-44,41 | 173,56-191,83 | 1197-1323               |                      |
|                                                          |              |                  |             |               |                         |                      |
| День 2 - ой                                              |              |                  |             |               |                         |                      |
| Наименование блюд и продуктов                            | Масса порции | Пищевые вещества |             |               | Энергетическая ценность | № рецептуры, сборник |
|                                                          |              | белки            | жиры        | угл-ды        | Ккал                    |                      |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                           |              |                  |             |               |                         |                      |

|                                                                                                                                                                                                          |         |      |      |      |      |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------|------|------|------|--|
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо (допускается комбинация разных блюд завтрака,при этом выход каждого блюда может быть уменьшен при условии соблюдения общей массы блюд завтрака) | 130-150 |      |      |      |      |  |
| Горячий напиток                                                                                                                                                                                          | 150-180 |      |      |      |      |  |
| Бутерброды или гастрономические товары(порциями)                                                                                                                                                         | 30-35   |      |      |      |      |  |
| Итого:                                                                                                                                                                                                   | 350     | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |  |
| <b>2-ой ЗАВТРАК</b>                                                                                                                                                                                      |         |      |      |      |      |  |
| Сладкие блюда или напитки                                                                                                                                                                                | 100-180 |      |      |      |      |  |
| Итого:                                                                                                                                                                                                   | 100     | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |  |
| <b>ОБЕД</b>                                                                                                                                                                                              |         |      |      |      |      |  |
| Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями)                                         | 30-40   |      |      |      |      |  |
| Первое блюдо                                                                                                                                                                                             | 150-180 |      |      |      |      |  |
| Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)                                                                                                                                                       | 50-60   |      |      |      |      |  |
| Гарнир                                                                                                                                                                                                   | 110-120 |      |      |      |      |  |
| Третье блюдо                                                                                                                                                                                             | 150-180 |      |      |      |      |  |
| Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                              | 35-40   |      |      |      |      |  |
| Итого:                                                                                                                                                                                                   | 450     | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |  |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>                                                                                                                                                                               |         |      |      |      |      |  |
| Напиток (молоко,кисломолочные напитки,сок,чай)                                                                                                                                                           | 150-180 |      |      |      |      |  |

|                                                          |         |  |  |  |  |  |
|----------------------------------------------------------|---------|--|--|--|--|--|
| <b>Мучные/ или кондитерские изделия</b>                  | 20-50   |  |  |  |  |  |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо | 130-150 |  |  |  |  |  |
| Горячий напиток (чай, напиток из шиповника)              | 150-180 |  |  |  |  |  |

| Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                           | 25-35        |                  |             |               |                         |                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|-------------|---------------|-------------------------|----------------------|
| Итого:                                                                                                                                                                                                   | 450          | 0,00             | 0,00        | 0,00          | 0,00                    |                      |
| ВСЕГО:                                                                                                                                                                                                   | 1350         | 35,91-39,69      | 40,18-44,41 | 173,56-191,83 | 1197-1323               |                      |
|                                                                                                                                                                                                          |              |                  |             |               |                         |                      |
| День 3 - ий                                                                                                                                                                                              |              |                  |             |               |                         |                      |
| Наименование блюд и продуктов                                                                                                                                                                            | Масса порции | Пищевые вещества |             |               | Энергетическая ценность | № рецептуры, сборник |
|                                                                                                                                                                                                          |              | белки            | жиры        | угл-ды        | Ккал                    |                      |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                                                                                                                                                                           |              |                  |             |               |                         |                      |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо (допускается комбинация разных блюд завтрака,при этом выход каждого блюда может быть уменьшен при условии соблюдения общей массы блюд завтрака) | 130-150      |                  |             |               |                         |                      |
| Горячий напиток                                                                                                                                                                                          | 150-180      |                  |             |               |                         |                      |
| Бутерброды или гастрономические товары(порциями)                                                                                                                                                         | 30-35        |                  |             |               |                         |                      |
| Итого:                                                                                                                                                                                                   | 350          | 0,00             | 0,00        | 0,00          | 0,00                    |                      |
| <b>2-ой ЗАВТРАК</b>                                                                                                                                                                                      |              |                  |             |               |                         |                      |
| Сладкие блюда или напитки                                                                                                                                                                                | 100-180      |                  |             |               |                         |                      |
| Итого:                                                                                                                                                                                                   | 100          | 0,00             | 0,00        | 0,00          | 0,00                    |                      |
| <b>ОБЕД</b>                                                                                                                                                                                              |              |                  |             |               |                         |                      |
| Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями)                                         | 30-40        |                  |             |               |                         |                      |
| Первое блюдо                                                                                                                                                                                             | 150-180      |                  |             |               |                         |                      |
| Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)                                                                                                                                                       | 50-60        |                  |             |               |                         |                      |
| Гарнир                                                                                                                                                                                                   | 110-120      |                  |             |               |                         |                      |
| Третье блюдо                                                                                                                                                                                             | 150-180      |                  |             |               |                         |                      |
| Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                              | 35-40        |                  |             |               |                         |                      |

|                                                          |         |      |      |      |      |  |
|----------------------------------------------------------|---------|------|------|------|------|--|
| Итого:                                                   | 450     | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |  |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>                               |         |      |      |      |      |  |
| Напиток (молоко,кисломолочные напитки,сок,чай)           | 150-180 |      |      |      |      |  |
| Мучные/ или кондитерские изделия                         | 20-50   |      |      |      |      |  |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо | 130-150 |      |      |      |      |  |
| Горячий напиток (чай, напиток из шиповника)              | 150-180 |      |      |      |      |  |
| Хлеб пшеничный                                           | 25-35   |      |      |      |      |  |

| Итого:                                                                                                                                                                                                   | 450          | 0,00             | 0,00        | 0,00          | 0,00                    |                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|-------------|---------------|-------------------------|----------------------|
| ВСЕГО:                                                                                                                                                                                                   | 1350         | 35,91-39,69      | 40,18-44,41 | 173,56-191,83 | 1197-1323               |                      |
|                                                                                                                                                                                                          |              |                  |             |               |                         |                      |
| День 4 - ый                                                                                                                                                                                              |              |                  |             |               |                         |                      |
| Наименование блюд и продуктов                                                                                                                                                                            | Масса порции | Пищевые вещества |             |               | Энергетическая ценность | № рецептуры, сборник |
|                                                                                                                                                                                                          |              | белки            | жиры        | угл-ды        | Ккал                    |                      |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                                                                                                                                                                           |              |                  |             |               |                         |                      |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо (допускается комбинация разных блюд завтрака,при этом выход каждого блюда может быть уменьшен при условии соблюдения общей массы блюд завтрака) | 130-150      |                  |             |               |                         |                      |
| Горячий напиток                                                                                                                                                                                          | 150-180      |                  |             |               |                         |                      |
| Бутерброды или гастрономические товары(порциями)                                                                                                                                                         | 30-35        |                  |             |               |                         |                      |
| Итого:                                                                                                                                                                                                   | 350          | 0,00             | 0,00        | 0,00          | 0,00                    |                      |
| <b>2-ой ЗАВТРАК</b>                                                                                                                                                                                      |              |                  |             |               |                         |                      |
| Сладкие блюда или напитки                                                                                                                                                                                | 100-180      |                  |             |               |                         |                      |
| Итого:                                                                                                                                                                                                   | 100          | 0,00             | 0,00        | 0,00          | 0,00                    |                      |

|                                                                                                                                                                  |         |             |             |               |           |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------------|-------------|---------------|-----------|--|
| <b>ОБЕД</b>                                                                                                                                                      |         |             |             |               |           |  |
| Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями) | 30-40   |             |             |               |           |  |
| Первое блюдо                                                                                                                                                     | 150-180 |             |             |               |           |  |
| Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)                                                                                                               | 50-60   |             |             |               |           |  |
| Гарнир                                                                                                                                                           | 110-120 |             |             |               |           |  |
| Третье блюдо                                                                                                                                                     | 150-180 |             |             |               |           |  |
| Хлеб ржаной                                                                                                                                                      | 35-40   |             |             |               |           |  |
| Итого:                                                                                                                                                           | 450     | 0,00        | 0,00        | 0,00          | 0,00      |  |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>                                                                                                                                       |         |             |             |               |           |  |
| Напиток (молоко,кисломолочные напитки,сок,чай)                                                                                                                   | 150-180 |             |             |               |           |  |
| Мучные/ или кондитерские изделия                                                                                                                                 | 20-50   |             |             |               |           |  |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо                                                                                                         | 130-150 |             |             |               |           |  |
| Горячий напиток (чай, напиток из шиповника)                                                                                                                      | 150-180 |             |             |               |           |  |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                                   | 25-35   |             |             |               |           |  |
| Итого:                                                                                                                                                           | 450     | 0,00        | 0,00        | 0,00          | 0,00      |  |
| ВСЕГО:                                                                                                                                                           | 1350    | 35,91-39,69 | 40,18-44,41 | 173,56-191,83 | 1197-1323 |  |
|                                                                                                                                                                  |         |             |             |               |           |  |

|                               |              |                  |      |        |                         |                      |
|-------------------------------|--------------|------------------|------|--------|-------------------------|----------------------|
| День 5 - ый                   |              |                  |      |        |                         |                      |
| Наименование блюд и продуктов | Масса порции | Пищевые вещества |      |        | Энергетическая ценность | № рецептуры, сборник |
|                               |              | белки            | жиры | угл-ды | Ккал                    |                      |
| <b>ЗАВТРАК</b>                |              |                  |      |        |                         |                      |

|                                                                                                                                                                                                          |         |      |      |      |      |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------|------|------|------|--|
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо (допускается комбинация разных блюд завтрака,при этом выход каждого блюда может быть уменьшен при условии соблюдения общей массы блюд завтрака) | 130-150 |      |      |      |      |  |
| Горячий напиток                                                                                                                                                                                          | 150-180 |      |      |      |      |  |
| Бутерброды или гастрономические товары(порциями)                                                                                                                                                         | 30-35   |      |      |      |      |  |
| Итого:                                                                                                                                                                                                   | 350     | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |  |
| <b>2-ой ЗАВТРАК</b>                                                                                                                                                                                      |         |      |      |      |      |  |
| Сладкие блюда или напитки                                                                                                                                                                                | 100-180 |      |      |      |      |  |
| Итого:                                                                                                                                                                                                   | 100     | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |  |
| <b>ОБЕД</b>                                                                                                                                                                                              |         |      |      |      |      |  |
| Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями)                                         | 30-40   |      |      |      |      |  |
| Первое блюдо                                                                                                                                                                                             | 150-180 |      |      |      |      |  |
| Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)                                                                                                                                                       | 50-60   |      |      |      |      |  |
| Гарнир                                                                                                                                                                                                   | 110-120 |      |      |      |      |  |
| Третье блюдо                                                                                                                                                                                             | 150-180 |      |      |      |      |  |
| Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                              | 35-40   |      |      |      |      |  |
| Итого:                                                                                                                                                                                                   | 450     | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |  |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>                                                                                                                                                                               |         |      |      |      |      |  |
| Напиток (молоко,кисломолочные напитки,сок,чай)                                                                                                                                                           | 150-180 |      |      |      |      |  |
| Мучные/ или кондитерские изделия                                                                                                                                                                         | 20-50   |      |      |      |      |  |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо                                                                                                                                                 | 130-150 |      |      |      |      |  |
| Горячий напиток (чай, напиток из шиповника)                                                                                                                                                              | 150-180 |      |      |      |      |  |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                           | 25-35   |      |      |      |      |  |

|                               |              |                  |             |               |                         |                      |
|-------------------------------|--------------|------------------|-------------|---------------|-------------------------|----------------------|
| Итого:                        | 450          | 0,00             | 0,00        | 0,00          | 0,00                    |                      |
| ВСЕГО:                        | 1350         | 35,91-39,69      | 40,18-44,41 | 173,56-191,83 | 1197-1323               |                      |
|                               |              |                  |             |               |                         |                      |
| День 6 - ой                   |              |                  |             |               |                         |                      |
| Наименование блюд и продуктов | Масса порции | Пищевые вещества |             |               | Энергетическая ценность | № рецептуры, сборник |
|                               |              | белки            | жиры        | угл-ды        | Ккал                    |                      |

|                                                                                                                                                                                                          |         |      |      |      |      |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------|------|------|------|--|
| <b>ЗАВТРАК</b>                                                                                                                                                                                           |         |      |      |      |      |  |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо (допускается комбинация разных блюд завтрака,при этом выход каждого блюда может быть уменьшен при условии соблюдения общей массы блюд завтрака) | 130-150 |      |      |      |      |  |
| Горячий напиток                                                                                                                                                                                          | 150-180 |      |      |      |      |  |
| Бутерброды или гастрономические товары(порциями)                                                                                                                                                         | 30-35   |      |      |      |      |  |
| Итого:                                                                                                                                                                                                   | 350     | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |  |
| <b>2-ой ЗАВТРАК</b>                                                                                                                                                                                      |         |      |      |      |      |  |
| Сладкие блюда или напитки                                                                                                                                                                                | 100-180 |      |      |      |      |  |
| Итого:                                                                                                                                                                                                   | 100     | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |  |
| <b>ОБЕД</b>                                                                                                                                                                                              |         |      |      |      |      |  |
| Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями)                                         | 30-40   |      |      |      |      |  |
| Первое блюдо                                                                                                                                                                                             | 150-180 |      |      |      |      |  |
| Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)                                                                                                                                                       | 50-60   |      |      |      |      |  |
| Гарнир                                                                                                                                                                                                   | 110-120 |      |      |      |      |  |
| Третье блюдо                                                                                                                                                                                             | 150-180 |      |      |      |      |  |
| Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                              | 35-40   |      |      |      |      |  |
| Итого:                                                                                                                                                                                                   | 450     | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |  |

|                                                                                                                                                                                                          |              |                  |             |               |                         |                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|-------------|---------------|-------------------------|----------------------|
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>                                                                                                                                                                               |              |                  |             |               |                         |                      |
| Напиток (молоко,кисломолочные напитки,сок,чай)                                                                                                                                                           | 150-180      |                  |             |               |                         |                      |
| <b>Мучные/ или кондитерские изделия</b>                                                                                                                                                                  | 20-50        |                  |             |               |                         |                      |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо                                                                                                                                                 | 130-150      |                  |             |               |                         |                      |
| Горячий напиток (чай, напиток из шиповника)                                                                                                                                                              | 150-180      |                  |             |               |                         |                      |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                           | 25-35        |                  |             |               |                         |                      |
| Итого:                                                                                                                                                                                                   | 450          | 0,00             | 0,00        | 0,00          | 0,00                    |                      |
| <b>ВСЕГО:</b>                                                                                                                                                                                            | 1350         | 35,91-39,69      | 40,18-44,41 | 173,56-191,83 | 1197-1323               |                      |
|                                                                                                                                                                                                          |              |                  |             |               |                         |                      |
| День 7 - ой                                                                                                                                                                                              |              |                  |             |               |                         |                      |
| Наименование блюд и продуктов                                                                                                                                                                            | Масса порции | Пищевые вещества |             |               | Энергетическая ценность | № рецептуры, сборник |
|                                                                                                                                                                                                          |              | белки            | жиры        | угл-ды        | Ккал                    |                      |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                                                                                                                                                                           |              |                  |             |               |                         |                      |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо (допускается комбинация разных блюд завтрака,при этом выход каждого блюда может быть уменьшен при условии соблюдения общей массы блюд завтрака) | 130-150      |                  |             |               |                         |                      |
| Горячий напиток                                                                                                                                                                                          | 150-180      |                  |             |               |                         |                      |
| Бутерброды или гастрономические товары(порциями)                                                                                                                                                         | 30-35        |                  |             |               |                         |                      |
| Итого:                                                                                                                                                                                                   | 350          | 0,00             | 0,00        | 0,00          | 0,00                    |                      |
| <b>2-ой ЗАВТРАК</b>                                                                                                                                                                                      |              |                  |             |               |                         |                      |
| Сладкие блюда или напитки                                                                                                                                                                                | 100-180      |                  |             |               |                         |                      |
| Итого:                                                                                                                                                                                                   | 100          | 0,00             | 0,00        | 0,00          | 0,00                    |                      |
| <b>ОБЕД</b>                                                                                                                                                                                              |              |                  |             |               |                         |                      |

|                                                                                                                                                                                                          |              |                  |             |               |                         |                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|-------------|---------------|-------------------------|----------------------|
| Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями)                                         | 30-40        |                  |             |               |                         |                      |
| Первое блюдо                                                                                                                                                                                             | 150-180      |                  |             |               |                         |                      |
| Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)                                                                                                                                                       | 50-60        |                  |             |               |                         |                      |
| Гарнир                                                                                                                                                                                                   | 110-120      |                  |             |               |                         |                      |
| Третье блюдо                                                                                                                                                                                             | 150-180      |                  |             |               |                         |                      |
| Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                              | 35-40        |                  |             |               |                         |                      |
| Итого:                                                                                                                                                                                                   | 450          | 0,00             | 0,00        | 0,00          | 0,00                    |                      |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>                                                                                                                                                                               |              |                  |             |               |                         |                      |
| Напиток (молоко,кисломолочные напитки,сок,чай)                                                                                                                                                           | 150-180      |                  |             |               |                         |                      |
| Мучные/ или кондитерские изделия                                                                                                                                                                         | 20-50        |                  |             |               |                         |                      |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо                                                                                                                                                 | 130-150      |                  |             |               |                         |                      |
| Горячий напиток (чай, напиток из шиповника)                                                                                                                                                              | 150-180      |                  |             |               |                         |                      |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                           | 25-35        |                  |             |               |                         |                      |
| Итого:                                                                                                                                                                                                   | 450          | 0,00             | 0,00        | 0,00          | 0,00                    |                      |
| ВСЕГО:                                                                                                                                                                                                   | 1350         | 35,91-39,69      | 40,18-44,41 | 173,56-191,83 | 1197-1323               |                      |
|                                                                                                                                                                                                          |              |                  |             |               |                         |                      |
| День 8 - ой                                                                                                                                                                                              |              |                  |             |               |                         |                      |
| Наименование блюд и продуктов                                                                                                                                                                            | Масса порции | Пищевые вещества |             |               | Энергетическая ценность | № рецептуры, сборник |
|                                                                                                                                                                                                          |              | белки            | жиры        | угл-ды        | Ккал                    |                      |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                                                                                                                                                                           |              |                  |             |               |                         |                      |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо (допускается комбинация разных блюд завтрака,при этом выход каждого блюда может быть уменьшен при условии соблюдения общей массы блюд завтрака) | 130-150      |                  |             |               |                         |                      |

|                                                  |         |      |      |      |      |  |
|--------------------------------------------------|---------|------|------|------|------|--|
| Горячий напиток                                  | 150-180 |      |      |      |      |  |
| Бутерброды или гастрономические товары(порциями) | 30-35   |      |      |      |      |  |
| Итого:                                           | 350     | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |  |
| <b>2-ой ЗАВТРАК</b>                              |         |      |      |      |      |  |
| Сладкие блюда или напитки                        | 100-180 |      |      |      |      |  |

|                                                                                                                                                                  |         |      |      |      |      |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------|------|------|------|--|
| Итого:                                                                                                                                                           | 100     | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |  |
| <b>ОБЕД</b>                                                                                                                                                      |         |      |      |      |      |  |
| Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями) | 30-40   |      |      |      |      |  |
| Первое блюдо                                                                                                                                                     | 150-180 |      |      |      |      |  |
| Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)                                                                                                               | 50-60   |      |      |      |      |  |
| Гарнир                                                                                                                                                           | 110-120 |      |      |      |      |  |
| Третье блюдо                                                                                                                                                     | 150-180 |      |      |      |      |  |
| Хлеб ржаной                                                                                                                                                      | 35-40   |      |      |      |      |  |
| Итого:                                                                                                                                                           | 450     | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |  |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>                                                                                                                                       |         |      |      |      |      |  |
| Напиток (молоко,кисломолочные напитки,сок,чай)                                                                                                                   | 150-180 |      |      |      |      |  |
| Мучные/ или кондитерские изделия                                                                                                                                 | 20-50   |      |      |      |      |  |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо                                                                                                         | 130-150 |      |      |      |      |  |
| Горячий напиток (чай, напиток из шиповника)                                                                                                                      | 150-180 |      |      |      |      |  |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                                   | 25-35   |      |      |      |      |  |
| Итого:                                                                                                                                                           | 450     | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |  |

|                                                                                                                                                                                                          |              |                  |             |               |                         |                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|-------------|---------------|-------------------------|----------------------|
| ВСЕГО:                                                                                                                                                                                                   | 1350         | 35,91-39,69      | 40,18-44,41 | 173,56-191,83 | 1197-1323               |                      |
|                                                                                                                                                                                                          |              |                  |             |               |                         |                      |
| День 9 - ый                                                                                                                                                                                              |              |                  |             |               |                         |                      |
| Наименование блюд и продуктов                                                                                                                                                                            | Масса порции | Пищевые вещества |             |               | Энергетическая ценность | № рецептуры, сборник |
|                                                                                                                                                                                                          |              | белки            | жиры        | угл-ды        | Ккал                    |                      |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                                                                                                                                                                           |              |                  |             |               |                         |                      |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо (допускается комбинация разных блюд завтрака,при этом выход каждого блюда может быть уменьшен при условии соблюдения общей массы блюд завтрака) | 130-150      |                  |             |               |                         |                      |
| Горячий напиток                                                                                                                                                                                          | 150-180      |                  |             |               |                         |                      |
| Бутерброды или гастрономические товары(порциями)                                                                                                                                                         | 30-35        |                  |             |               |                         |                      |
| Итого:                                                                                                                                                                                                   | 350          | 0,00             | 0,00        | 0,00          | 0,00                    |                      |
| <b>2-ой ЗАВТРАК</b>                                                                                                                                                                                      |              |                  |             |               |                         |                      |
| Сладкие блюда или напитки                                                                                                                                                                                | 100-180      |                  |             |               |                         |                      |
| Итого:                                                                                                                                                                                                   | 100          | 0,00             | 0,00        | 0,00          | 0,00                    |                      |
| <b>ОБЕД</b>                                                                                                                                                                                              |              |                  |             |               |                         |                      |
| Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашенные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями)                                        | 30-40        |                  |             |               |                         |                      |

|                                                    |         |      |      |      |      |  |
|----------------------------------------------------|---------|------|------|------|------|--|
| Первое блюдо                                       | 150-180 |      |      |      |      |  |
| Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы) | 50-60   |      |      |      |      |  |
| Гарнир                                             | 110-120 |      |      |      |      |  |
| Третье блюдо                                       | 150-180 |      |      |      |      |  |
| Хлеб ржаной                                        | 35-40   |      |      |      |      |  |
| Итого:                                             | 450     | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |  |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>                         |         |      |      |      |      |  |

| Напиток (молоко,кисломолочные напитки,сок,чай)                                                                                                                                                           | 150-180      |                  |             |               |                         |                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|-------------|---------------|-------------------------|----------------------|
| Мучные/ или кондитерские изделия                                                                                                                                                                         | 20-50        |                  |             |               |                         |                      |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо                                                                                                                                                 | 130-150      |                  |             |               |                         |                      |
| Горячий напиток (чай, напиток из шиповника)                                                                                                                                                              | 150-180      |                  |             |               |                         |                      |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                           | 25-35        |                  |             |               |                         |                      |
| Итого:                                                                                                                                                                                                   | 450          | 0,00             | 0,00        | 0,00          | 0,00                    |                      |
| ВСЕГО:                                                                                                                                                                                                   | 1350         | 35,91-39,69      | 40,18-44,41 | 173,56-191,83 | 1197-1323               |                      |
|                                                                                                                                                                                                          |              |                  |             |               |                         |                      |
| День 10 - ый                                                                                                                                                                                             |              |                  |             |               |                         |                      |
| Наименование блюд и продуктов                                                                                                                                                                            | Масса порции | Пищевые вещества |             |               | Энергетическая ценность | № рецептуры, сборник |
|                                                                                                                                                                                                          |              | белки            | жиры        | угл-ды        | Ккал                    |                      |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                                                                                                                                                                           |              |                  |             |               |                         |                      |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо (допускается комбинация разных блюд завтрака,при этом выход каждого блюда может быть уменьшен при условии соблюдения общей массы блюд завтрака) | 130-150      |                  |             |               |                         |                      |
| Горячий напиток                                                                                                                                                                                          | 150-180      |                  |             |               |                         |                      |
| Бутерброды или гастрономические товары(порциями)                                                                                                                                                         | 30-35        |                  |             |               |                         |                      |
| Итого:                                                                                                                                                                                                   | 350          | 0,00             | 0,00        | 0,00          | 0,00                    |                      |
| <b>2-ой ЗАВТРАК</b>                                                                                                                                                                                      |              |                  |             |               |                         |                      |
| Сладкие блюда или напитки                                                                                                                                                                                | 100-180      |                  |             |               |                         |                      |
| Итого:                                                                                                                                                                                                   | 100          | 0,00             | 0,00        | 0,00          | 0,00                    |                      |
| <b>ОБЕД</b>                                                                                                                                                                                              |              |                  |             |               |                         |                      |
| Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашенные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями)                                        | 30-40        |                  |             |               |                         |                      |

|                                                    |         |  |  |  |  |  |
|----------------------------------------------------|---------|--|--|--|--|--|
| Первое блюдо                                       | 150-180 |  |  |  |  |  |
| Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы) | 50-60   |  |  |  |  |  |
| Гарнир                                             | 110-120 |  |  |  |  |  |
| Третье блюдо                                       | 150-180 |  |  |  |  |  |

|                                                          |         |             |             |               |             |  |
|----------------------------------------------------------|---------|-------------|-------------|---------------|-------------|--|
| Хлеб ржаной                                              | 35-40   |             |             |               |             |  |
| Итого:                                                   | 450     | 0,00        | 0,00        | 0,00          | 0,00        |  |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>                               |         |             |             |               |             |  |
| Напиток (молоко,кисломолочные напитки,сок,чай)           | 150-180 |             |             |               |             |  |
| Мучные/ или кондитерские изделия                         | 20-50   |             |             |               |             |  |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо | 130-150 |             |             |               |             |  |
| Горячий напиток (чай, напиток из шиповника)              | 150-180 |             |             |               |             |  |
| Хлеб пшеничный                                           | 25-35   |             |             |               |             |  |
| Итого:                                                   | 450     | 0,00        | 0,00        | 0,00          | 0,00        |  |
| ВСЕГО:                                                   | 1350    | 35,91-39,69 | 40,18-44,41 | 173,56-191,83 | 1197-1323   |  |
| ВСЕГО за 10 дней: (не менее)                             | 13500   | 359,1-396,9 | 401,8-444,1 | 1735,6-1918,3 | 11970-13230 |  |
| ИТОГО в среднем за день на 1 воспитанника: (не менее)    | 1350    | 35,91-39,69 | 40,18-44,41 | 173,56-191,83 | 1197-1323   |  |
|                                                          |         |             |             |               |             |  |
|                                                          |         |             |             |               |             |  |

| <p align="center"><b>Примерное 10-дневное меню</b></p> <p align="center"><b>для организации питания детей в дошкольных учреждениях</b></p> <p align="center"><b>с 12ч - часовым пребыванием от 3 до 7 лет</b></p> |              |                  |      |        |                         |                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|------|--------|-------------------------|----------------------|
| День 1 - ый                                                                                                                                                                                                       |              |                  |      |        |                         |                      |
| Наименование блюд и продуктов                                                                                                                                                                                     | Масса порции | Пищевые вещества |      |        | Энергетическая ценность | № рецептуры, сборник |
|                                                                                                                                                                                                                   |              | белки            | жиры | угл-ды | Ккал                    |                      |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                                                                                                                                                                                    |              |                  |      |        |                         |                      |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо (допускается комбинация разных блюд завтрака,при этом выход каждого блюда может быть уменьшен при условии соблюдения общей массы блюд завтрака)          | 150-200      |                  |      |        |                         |                      |
| Горячий напиток                                                                                                                                                                                                   | 180-200      |                  |      |        |                         |                      |
| Бутерброды или гастрономические товары(порциями)                                                                                                                                                                  | 30-40        |                  |      |        |                         |                      |
| Итого:                                                                                                                                                                                                            | 400          | 0,00             | 0,00 | 0,00   | 0,00                    |                      |
| <b>2-ой ЗАВТРАК</b>                                                                                                                                                                                               |              |                  |      |        |                         |                      |
| Сладкие блюда или напитки                                                                                                                                                                                         | 100-180      |                  |      |        |                         |                      |
| Итого:                                                                                                                                                                                                            | 100          | 0,00             | 0,00 | 0,00   | 0,00                    |                      |
| <b>ОБЕД</b>                                                                                                                                                                                                       |              |                  |      |        |                         |                      |
| Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями)                                                  | 50-60        |                  |      |        |                         |                      |
| Первое блюдо                                                                                                                                                                                                      | 180-200      |                  |      |        |                         |                      |
| Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)                                                                                                                                                                | 70-80        |                  |      |        |                         |                      |
| Гарнир                                                                                                                                                                                                            | 130-150      |                  |      |        |                         |                      |

|                                                      |         |      |      |      |      |  |
|------------------------------------------------------|---------|------|------|------|------|--|
| Третье блюдо                                         | 180-200 |      |      |      |      |  |
| Хлеб ржаной                                          | 45      |      |      |      |      |  |
| Итого:                                               | 600     | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |  |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>                           |         |      |      |      |      |  |
| Напиток (молоко, или кисломолочные напитки, или сок) | 180-200 |      |      |      |      |  |
| Мучные/ или кондитерские изделия                     | 20-50   |      |      |      |      |  |

|                                                                                                                                                                                                             |              |                  |           |               |                         |                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|-----------|---------------|-------------------------|----------------------|
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо                                                                                                                                                    | 150-200      |                  |           |               |                         |                      |
| Горячий напиток (чай, напиток из шиповника)                                                                                                                                                                 | 180-200      |                  |           |               |                         |                      |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                              | 20-40        |                  |           |               |                         |                      |
| Итого:                                                                                                                                                                                                      | 450          | 0,00             | 0,00      | 0,00          | 0,00                    |                      |
| ВСЕГО:                                                                                                                                                                                                      | 1550         | 46,17-51,03      | 51,3-56,7 | 223,15-246,64 | 1539-1701               |                      |
|                                                                                                                                                                                                             |              |                  |           |               |                         |                      |
| День 2 - ой                                                                                                                                                                                                 |              |                  |           |               |                         |                      |
| Наименование блюд и продуктов                                                                                                                                                                               | Масса порции | Пищевые вещества |           |               | Энергетическая ценность | № рецептуры, сборник |
|                                                                                                                                                                                                             |              | белки            | жиры      | угл-ды        | Ккал                    |                      |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                                                                                                                                                                              |              |                  |           |               |                         |                      |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо<br>(допускается комбинация разных блюд завтрака,при этом выход каждого блюда может быть уменьшен при условии соблюдения общей массы блюд завтрака) | 150-200      |                  |           |               |                         |                      |
| Горячий напиток                                                                                                                                                                                             | 180-200      |                  |           |               |                         |                      |
| Бутерброды или гастрономические товары(порциями)                                                                                                                                                            | 30-40        |                  |           |               |                         |                      |
| Итого:                                                                                                                                                                                                      | 400          | 0,00             | 0,00      | 0,00          | 0,00                    |                      |
| <b>2-ой ЗАВТРАК</b>                                                                                                                                                                                         |              |                  |           |               |                         |                      |

|                                                                                                                                                                  |         |      |      |      |      |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------|------|------|------|--|
| Сладкие блюда или напитки                                                                                                                                        | 100-180 |      |      |      |      |  |
| Итого:                                                                                                                                                           | 100     | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |  |
| <b>ОБЕД</b>                                                                                                                                                      |         |      |      |      |      |  |
| Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями) | 50-60   |      |      |      |      |  |
| Первое блюдо                                                                                                                                                     | 180-200 |      |      |      |      |  |
| Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)                                                                                                               | 70-80   |      |      |      |      |  |
| Гарнир                                                                                                                                                           | 130-150 |      |      |      |      |  |
| Третье блюдо                                                                                                                                                     | 180-200 |      |      |      |      |  |
| Хлеб ржаной                                                                                                                                                      | 45      |      |      |      |      |  |
| Итого:                                                                                                                                                           | 600     | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |  |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>                                                                                                                                       |         |      |      |      |      |  |
| Напиток (молоко, или кисломолочные напитки, или сок)                                                                                                             | 180-200 |      |      |      |      |  |
| Мучные/ или кондитерские изделия                                                                                                                                 | 20-50   |      |      |      |      |  |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо                                                                                                         | 150-200 |      |      |      |      |  |
| Горячий напиток (чай, напиток из шиповника)                                                                                                                      | 180-200 |      |      |      |      |  |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                                   | 20-40   |      |      |      |      |  |

|             |      |             |           |               |           |  |
|-------------|------|-------------|-----------|---------------|-----------|--|
| Итого:      | 450  | 0,00        | 0,00      | 0,00          | 0,00      |  |
| ВСЕГО:      | 1550 | 46,17-51,03 | 51,3-56,7 | 223,15-246,64 | 1539-1701 |  |
|             |      |             |           |               |           |  |
| День 3 - ий |      |             |           |               |           |  |

| Наименование блюд и продуктов                                                                                                                                                                                     | Масса порции | Пищевые вещества |      |        | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептуры,<br>сборник |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|------|--------|----------------------------|----------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                   |              | белки            | жиры | угл-ды | Ккал                       |                            |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                                                                                                                                                                                    |              |                  |      |        |                            |                            |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо<br>(допускается комбинация разных блюд завтрака,при этом<br>выход каждого блюда может быть уменьшен при условии<br>соблюдения общей массы блюд завтрака) | 150-200      |                  |      |        |                            |                            |
| Горячий напиток                                                                                                                                                                                                   | 180-200      |                  |      |        |                            |                            |
| Бутерброды или гастрономические товары(порциями)                                                                                                                                                                  | 30-40        |                  |      |        |                            |                            |
| Итого:                                                                                                                                                                                                            | 400          | 0,00             | 0,00 | 0,00   | 0,00                       |                            |
| <b>2-ой ЗАВТРАК</b>                                                                                                                                                                                               |              |                  |      |        |                            |                            |
| Сладкие блюда или напитки                                                                                                                                                                                         | 100-180      |                  |      |        |                            |                            |
| Итого:                                                                                                                                                                                                            | 100          | 0,00             | 0,00 | 0,00   | 0,00                       |                            |
| <b>ОБЕД</b>                                                                                                                                                                                                       |              |                  |      |        |                            |                            |
| Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или<br>консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или<br>бутерброды,или гастрономические товары(порциями)                                            | 50-60        |                  |      |        |                            |                            |
| Первое блюдо                                                                                                                                                                                                      | 180-200      |                  |      |        |                            |                            |
| Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)                                                                                                                                                                | 70-80        |                  |      |        |                            |                            |
| Гарнир                                                                                                                                                                                                            | 130-150      |                  |      |        |                            |                            |
| Третье блюдо                                                                                                                                                                                                      | 180-200      |                  |      |        |                            |                            |
| Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                       | 45           |                  |      |        |                            |                            |
| Итого:                                                                                                                                                                                                            | 600          | 0,00             | 0,00 | 0,00   | 0,00                       |                            |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>                                                                                                                                                                                        |              |                  |      |        |                            |                            |
| Напиток (молоко, или кисломолочные напитки, или сок)                                                                                                                                                              | 180-200      |                  |      |        |                            |                            |
| Мучные/ или кондитерские изделия                                                                                                                                                                                  | 20-50        |                  |      |        |                            |                            |

|                                                          |         |             |           |               |           |  |
|----------------------------------------------------------|---------|-------------|-----------|---------------|-----------|--|
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо | 150-200 |             |           |               |           |  |
| Горячий напиток (чай, напиток из шиповника)              | 180-200 |             |           |               |           |  |
| Хлеб пшеничный                                           | 20-40   |             |           |               |           |  |
| Итого:                                                   | 450     | 0,00        | 0,00      | 0,00          | 0,00      |  |
| ВСЕГО:                                                   | 1550    | 46,17-51,03 | 51,3-56,7 | 223,15-246,64 | 1539-1701 |  |
|                                                          |         |             |           |               |           |  |

| День 4 - ый                                                                                                                                                                                                       |              |                  |      |        |                            |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|------|--------|----------------------------|----------------------------|
| Наименование блюд и продуктов                                                                                                                                                                                     | Масса порции | Пищевые вещества |      |        | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептуры,<br>сборник |
|                                                                                                                                                                                                                   |              | белки            | жиры | угл-ды | Ккал                       |                            |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                                                                                                                                                                                    |              |                  |      |        |                            |                            |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо<br>(допускается комбинация разных блюд завтрака,при этом<br>выход каждого блюда может быть уменьшен при условии<br>соблюдения общей массы блюд завтрака) | 150-200      |                  |      |        |                            |                            |
| Горячий напиток                                                                                                                                                                                                   | 180-200      |                  |      |        |                            |                            |
| Бутерброды или гастрономические товары(порциями)                                                                                                                                                                  | 30-40        |                  |      |        |                            |                            |
| Итого:                                                                                                                                                                                                            | 400          | 0,00             | 0,00 | 0,00   | 0,00                       |                            |
| <b>2-ой ЗАВТРАК</b>                                                                                                                                                                                               |              |                  |      |        |                            |                            |
| Сладкие блюда или напитки                                                                                                                                                                                         | 100-180      |                  |      |        |                            |                            |
| Итого:                                                                                                                                                                                                            | 100          | 0,00             | 0,00 | 0,00   | 0,00                       |                            |
| <b>ОБЕД</b>                                                                                                                                                                                                       |              |                  |      |        |                            |                            |
| Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или<br>консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или<br>бутерброды,или гастрономические товары(порциями)                                            | 50-60        |                  |      |        |                            |                            |
| Первое блюдо                                                                                                                                                                                                      | 180-200      |                  |      |        |                            |                            |

|                                                          |              |                  |           |               |                         |                      |
|----------------------------------------------------------|--------------|------------------|-----------|---------------|-------------------------|----------------------|
| Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)       | 70-80        |                  |           |               |                         |                      |
| Гарнир                                                   | 130-150      |                  |           |               |                         |                      |
| Третье блюдо                                             | 180-200      |                  |           |               |                         |                      |
| Хлеб ржаной                                              | 45           |                  |           |               |                         |                      |
| Итого:                                                   | 600          | 0,00             | 0,00      | 0,00          | 0,00                    |                      |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>                               |              |                  |           |               |                         |                      |
| Напиток (молоко, или кисломолочные напитки, или сок)     | 180-200      |                  |           |               |                         |                      |
| Мучные/ или кондитерские изделия                         | 20-50        |                  |           |               |                         |                      |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо | 150-200      |                  |           |               |                         |                      |
| Горячий напиток (чай, напиток из шиповника)              | 180-200      |                  |           |               |                         |                      |
| Хлеб пшеничный                                           | 20-40        |                  |           |               |                         |                      |
| Итого:                                                   | 450          | 0,00             | 0,00      | 0,00          | 0,00                    |                      |
| ВСЕГО:                                                   | 1550         | 46,17-51,03      | 51,3-56,7 | 223,15-246,64 | 1539-1701               |                      |
|                                                          |              |                  |           |               |                         |                      |
| День 5 - ый                                              |              |                  |           |               |                         |                      |
| Наименование блюд и продуктов                            | Масса порции | Пищевые вещества |           |               | Энергетическая ценность | № рецептуры, сборник |

|                                                                                                                                                                                                          |         |       |      |        |      |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------|------|--------|------|--|
|                                                                                                                                                                                                          |         | белки | жиры | угл-ды | Ккал |  |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                                                                                                                                                                           |         |       |      |        |      |  |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо (допускается комбинация разных блюд завтрака,при этом выход каждого блюда может быть уменьшен при условии соблюдения общей массы блюд завтрака) | 150-200 |       |      |        |      |  |
| Горячий напиток                                                                                                                                                                                          | 180-200 |       |      |        |      |  |

|                                                                                                                                                                  |         |             |           |               |           |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------------|-----------|---------------|-----------|--|
| Бутерброды или гастрономические товары(порциями)                                                                                                                 | 30-40   |             |           |               |           |  |
| Итого:                                                                                                                                                           | 400     | 0,00        | 0,00      | 0,00          | 0,00      |  |
| <b>2-ой ЗАВТРАК</b>                                                                                                                                              |         |             |           |               |           |  |
| Сладкие блюда или напитки                                                                                                                                        | 100-180 |             |           |               |           |  |
| Итого:                                                                                                                                                           | 100     | 0,00        | 0,00      | 0,00          | 0,00      |  |
| <b>ОБЕД</b>                                                                                                                                                      |         |             |           |               |           |  |
| Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями) | 50-60   |             |           |               |           |  |
| Первое блюдо                                                                                                                                                     | 180-200 |             |           |               |           |  |
| Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)                                                                                                               | 70-80   |             |           |               |           |  |
| Гарнир                                                                                                                                                           | 130-150 |             |           |               |           |  |
| Третье блюдо                                                                                                                                                     | 180-200 |             |           |               |           |  |
| Хлеб ржаной                                                                                                                                                      | 45      |             |           |               |           |  |
| Итого:                                                                                                                                                           | 600     | 0,00        | 0,00      | 0,00          | 0,00      |  |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>                                                                                                                                       |         |             |           |               |           |  |
| Напиток (молоко, или кисломолочные напитки, или сок)                                                                                                             | 180-200 |             |           |               |           |  |
| Мучные/ или кондитерские изделия                                                                                                                                 | 20-50   |             |           |               |           |  |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо                                                                                                         | 150-200 |             |           |               |           |  |
| Горячий напиток (чай, напиток из шиповника)                                                                                                                      | 180-200 |             |           |               |           |  |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                                   | 20-40   |             |           |               |           |  |
| Итого:                                                                                                                                                           | 450     | 0,00        | 0,00      | 0,00          | 0,00      |  |
| ВСЕГО:                                                                                                                                                           | 1550    | 46,17-51,03 | 51,3-56,7 | 223,15-246,64 | 1539-1701 |  |
|                                                                                                                                                                  |         |             |           |               |           |  |

|                               |              |                  |      |        |                         |                      |
|-------------------------------|--------------|------------------|------|--------|-------------------------|----------------------|
| День 6 - ой                   |              |                  |      |        |                         |                      |
| Наименование блюд и продуктов | Масса порции | Пищевые вещества |      |        | Энергетическая ценность | № рецептуры, сборник |
|                               |              | белки            | жиры | угл-ды | Ккал                    |                      |
| <b>ЗАВТРАК</b>                |              |                  |      |        |                         |                      |

|                                                                                                                                                                                                          |         |      |      |      |      |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------|------|------|------|--|
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо (допускается комбинация разных блюд завтрака,при этом выход каждого блюда может быть уменьшен при условии соблюдения общей массы блюд завтрака) | 150-200 |      |      |      |      |  |
| Горячий напиток                                                                                                                                                                                          | 180-200 |      |      |      |      |  |
| Бутерброды или гастрономические товары(порциями)                                                                                                                                                         | 30-40   |      |      |      |      |  |
| Итого:                                                                                                                                                                                                   | 400     | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |  |
| <b>2-ой ЗАВТРАК</b>                                                                                                                                                                                      |         |      |      |      |      |  |
| Сладкие блюда или напитки                                                                                                                                                                                | 100-180 |      |      |      |      |  |
| Итого:                                                                                                                                                                                                   | 100     | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |  |
| <b>ОБЕД</b>                                                                                                                                                                                              |         |      |      |      |      |  |
| Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашенные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями)                                        | 50-60   |      |      |      |      |  |
| Первое блюдо                                                                                                                                                                                             | 180-200 |      |      |      |      |  |
| Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)                                                                                                                                                       | 70-80   |      |      |      |      |  |
| Гарнир                                                                                                                                                                                                   | 130-150 |      |      |      |      |  |
| Третье блюдо                                                                                                                                                                                             | 180-200 |      |      |      |      |  |
| Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                              | 45      |      |      |      |      |  |
| Итого:                                                                                                                                                                                                   | 600     | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |  |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>                                                                                                                                                                               |         |      |      |      |      |  |
| Напиток (молоко, или кисломолочные напитки, или сок)                                                                                                                                                     | 180-200 |      |      |      |      |  |

|                                                                                                                                                                                                          |              |                  |           |               |                         |                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|-----------|---------------|-------------------------|----------------------|
| Мучные/ или кондитерские изделия                                                                                                                                                                         | 20-50        |                  |           |               |                         |                      |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо                                                                                                                                                 | 150-200      |                  |           |               |                         |                      |
| Горячий напиток (чай, напиток из шиповника)                                                                                                                                                              | 180-200      |                  |           |               |                         |                      |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                           | 20-40        |                  |           |               |                         |                      |
| Итого:                                                                                                                                                                                                   | 450          | 0,00             | 0,00      | 0,00          | 0,00                    |                      |
| ВСЕГО:                                                                                                                                                                                                   | 1550         | 46,17-51,03      | 51,3-56,7 | 223,15-246,64 | 1539-1701               |                      |
|                                                                                                                                                                                                          |              |                  |           |               |                         |                      |
| День 7 - ой                                                                                                                                                                                              |              |                  |           |               |                         |                      |
| Наименование блюд и продуктов                                                                                                                                                                            | Масса порции | Пищевые вещества |           |               | Энергетическая ценность | № рецептуры, сборник |
|                                                                                                                                                                                                          |              | белки            | жиры      | угл-ды        | Ккал                    |                      |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                                                                                                                                                                           |              |                  |           |               |                         |                      |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо (допускается комбинация разных блюд завтрака,при этом выход каждого блюда может быть уменьшен при условии соблюдения общей массы блюд завтрака) | 150-200      |                  |           |               |                         |                      |

|                                                                                                                                                                   |         |      |      |      |      |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------|------|------|------|--|
| Горячий напиток                                                                                                                                                   | 180-200 |      |      |      |      |  |
| Бутерброды или гастрономические товары(порциями)                                                                                                                  | 30-40   |      |      |      |      |  |
| Итого:                                                                                                                                                            | 400     | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |  |
| <b>2-ой ЗАВТРАК</b>                                                                                                                                               |         |      |      |      |      |  |
| Сладкие блюда или напитки                                                                                                                                         | 100-180 |      |      |      |      |  |
| Итого:                                                                                                                                                            | 100     | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |  |
| <b>ОБЕД</b>                                                                                                                                                       |         |      |      |      |      |  |
| Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашенные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями) | 50-60   |      |      |      |      |  |

|                                                                                                                                                                                                                   |              |                  |           |               |                            |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|-----------|---------------|----------------------------|----------------------------|
| Первое блюдо                                                                                                                                                                                                      | 180-200      |                  |           |               |                            |                            |
| Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)                                                                                                                                                                | 70-80        |                  |           |               |                            |                            |
| Гарнир                                                                                                                                                                                                            | 130-150      |                  |           |               |                            |                            |
| Третье блюдо                                                                                                                                                                                                      | 180-200      |                  |           |               |                            |                            |
| Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                       | 45           |                  |           |               |                            |                            |
| Итого:                                                                                                                                                                                                            | 600          | 0,00             | 0,00      | 0,00          | 0,00                       |                            |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>                                                                                                                                                                                        |              |                  |           |               |                            |                            |
| Напиток (молоко, или кисломолочные напитки, или сок)                                                                                                                                                              | 180-200      |                  |           |               |                            |                            |
| Мучные/ или кондитерские изделия                                                                                                                                                                                  | 20-50        |                  |           |               |                            |                            |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо                                                                                                                                                          | 150-200      |                  |           |               |                            |                            |
| Горячий напиток (чай, напиток из шиповника)                                                                                                                                                                       | 180-200      |                  |           |               |                            |                            |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                    | 20-40        |                  |           |               |                            |                            |
| Итого:                                                                                                                                                                                                            | 450          | 0,00             | 0,00      | 0,00          | 0,00                       |                            |
| ВСЕГО:                                                                                                                                                                                                            | 1550         | 46,17-51,03      | 51,3-56,7 | 223,15-246,64 | 1539-1701                  |                            |
|                                                                                                                                                                                                                   |              |                  |           |               |                            |                            |
| День 8 - ой                                                                                                                                                                                                       |              |                  |           |               |                            |                            |
| Наименование блюд и продуктов                                                                                                                                                                                     | Масса порции | Пищевые вещества |           |               | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептуры,<br>сборник |
|                                                                                                                                                                                                                   |              | белки            | жиры      | угл-ды        | Ккал                       |                            |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                                                                                                                                                                                    |              |                  |           |               |                            |                            |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо<br>(допускается комбинация разных блюд завтрака,при этом<br>выход каждого блюда может быть уменьшен при условии<br>соблюдения общей массы блюд завтрака) | 150-200      |                  |           |               |                            |                            |
| Горячий напиток                                                                                                                                                                                                   | 180-200      |                  |           |               |                            |                            |

|                                                  |       |      |      |      |      |  |
|--------------------------------------------------|-------|------|------|------|------|--|
| Бутерброды или гастрономические товары(порциями) | 30-40 |      |      |      |      |  |
| Итого:                                           | 400   | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |  |

|                                                                                                                                                                  |         |             |           |               |           |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------------|-----------|---------------|-----------|--|
| <b>2-ой ЗАВТРАК</b>                                                                                                                                              |         |             |           |               |           |  |
| Сладкие блюда или напитки                                                                                                                                        | 100-180 |             |           |               |           |  |
| Итого:                                                                                                                                                           | 100     | 0,00        | 0,00      | 0,00          | 0,00      |  |
| <b>ОБЕД</b>                                                                                                                                                      |         |             |           |               |           |  |
| Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями) | 50-60   |             |           |               |           |  |
| Первое блюдо                                                                                                                                                     | 180-200 |             |           |               |           |  |
| Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)                                                                                                               | 70-80   |             |           |               |           |  |
| Гарнир                                                                                                                                                           | 130-150 |             |           |               |           |  |
| Третье блюдо                                                                                                                                                     | 180-200 |             |           |               |           |  |
| Хлеб ржаной                                                                                                                                                      | 45      |             |           |               |           |  |
| Итого:                                                                                                                                                           | 600     | 0,00        | 0,00      | 0,00          | 0,00      |  |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>                                                                                                                                       |         |             |           |               |           |  |
| Напиток (молоко, или кисломолочные напитки, или сок)                                                                                                             | 180-200 |             |           |               |           |  |
| <b>Мучные/ или кондитерские изделия</b>                                                                                                                          | 20-50   |             |           |               |           |  |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо                                                                                                         | 150-200 |             |           |               |           |  |
| Горячий напиток (чай, напиток из шиповника)                                                                                                                      | 180-200 |             |           |               |           |  |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                                   | 20-40   |             |           |               |           |  |
| Итого:                                                                                                                                                           | 450     | 0,00        | 0,00      | 0,00          | 0,00      |  |
| <b>ВСЕГО:</b>                                                                                                                                                    | 1550    | 46,17-51,03 | 51,3-56,7 | 223,15-246,64 | 1539-1701 |  |

|                                                                                                                                                                                                          |              |                  |      |        |                         |                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|------|--------|-------------------------|----------------------|
|                                                                                                                                                                                                          |              |                  |      |        |                         |                      |
| День 9 - ый                                                                                                                                                                                              |              |                  |      |        |                         |                      |
| Наименование блюд и продуктов                                                                                                                                                                            | Масса порции | Пищевые вещества |      |        | Энергетическая ценность | № рецептуры, сборник |
|                                                                                                                                                                                                          |              | белки            | жиры | угл-ды | Ккал                    |                      |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                                                                                                                                                                           |              |                  |      |        |                         |                      |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо (допускается комбинация разных блюд завтрака,при этом выход каждого блюда может быть уменьшен при условии соблюдения общей массы блюд завтрака) | 150-200      |                  |      |        |                         |                      |
| Горячий напиток                                                                                                                                                                                          | 180-200      |                  |      |        |                         |                      |
| Бутерброды или гастрономические товары(порциями)                                                                                                                                                         | 30-40        |                  |      |        |                         |                      |
| Итого:                                                                                                                                                                                                   | 400          | 0,00             | 0,00 | 0,00   | 0,00                    |                      |
| <b>2-ой ЗАВТРАК</b>                                                                                                                                                                                      |              |                  |      |        |                         |                      |
| Сладкие блюда или напитки                                                                                                                                                                                | 100-180      |                  |      |        |                         |                      |
| Итого:                                                                                                                                                                                                   | 100          | 0,00             | 0,00 | 0,00   | 0,00                    |                      |

|                                                                                                                                                                  |         |      |      |      |      |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------|------|------|------|--|
| <b>ОБЕД</b>                                                                                                                                                      |         |      |      |      |      |  |
| Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями) | 50-60   |      |      |      |      |  |
| Первое блюдо                                                                                                                                                     | 180-200 |      |      |      |      |  |
| Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)                                                                                                               | 70-80   |      |      |      |      |  |
| Гарнир                                                                                                                                                           | 130-150 |      |      |      |      |  |
| Третье блюдо                                                                                                                                                     | 180-200 |      |      |      |      |  |
| Хлеб ржаной                                                                                                                                                      | 45      |      |      |      |      |  |
| Итого:                                                                                                                                                           | 600     | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |  |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>                                                                                                                                       |         |      |      |      |      |  |

|                                                                                                                                                                                                                   |              |                  |           |               |                            |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|-----------|---------------|----------------------------|----------------------------|
| Напиток (молоко, или кисломолочные напитки, или сок)                                                                                                                                                              | 180-200      |                  |           |               |                            |                            |
| Мучные/ или кондитерские изделия                                                                                                                                                                                  | 20-50        |                  |           |               |                            |                            |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо                                                                                                                                                          | 150-200      |                  |           |               |                            |                            |
| Горячий напиток (чай, напиток из шиповника)                                                                                                                                                                       | 180-200      |                  |           |               |                            |                            |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                    | 20-40        |                  |           |               |                            |                            |
| Итого:                                                                                                                                                                                                            | 450          | 0,00             | 0,00      | 0,00          | 0,00                       |                            |
| ВСЕГО:                                                                                                                                                                                                            | 1550         | 46,17-51,03      | 51,3-56,7 | 223,15-246,64 | 1539-1701                  |                            |
|                                                                                                                                                                                                                   |              |                  |           |               |                            |                            |
| День 10 - ый                                                                                                                                                                                                      |              |                  |           |               |                            |                            |
| Наименование блюд и продуктов                                                                                                                                                                                     | Масса порции | Пищевые вещества |           |               | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептуры,<br>сборник |
|                                                                                                                                                                                                                   |              | белки            | жиры      | угл-ды        | Ккал                       |                            |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                                                                                                                                                                                    |              |                  |           |               |                            |                            |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо<br>(допускается комбинация разных блюд завтрака,при этом<br>выход каждого блюда может быть уменьшен при условии<br>соблюдения общей массы блюд завтрака) | 150-200      |                  |           |               |                            |                            |
| Горячий напиток                                                                                                                                                                                                   | 180-200      |                  |           |               |                            |                            |
| Бутерброды или гастрономические товары(порциями)                                                                                                                                                                  | 30-40        |                  |           |               |                            |                            |
| Итого:                                                                                                                                                                                                            | 400          | 0,00             | 0,00      | 0,00          | 0,00                       |                            |
| <b>2-ой ЗАВТРАК</b>                                                                                                                                                                                               |              |                  |           |               |                            |                            |
| Сладкие блюда или напитки                                                                                                                                                                                         | 100-180      |                  |           |               |                            |                            |
| Итого:                                                                                                                                                                                                            | 100          | 0,00             | 0,00      | 0,00          | 0,00                       |                            |
| <b>ОБЕД</b>                                                                                                                                                                                                       |              |                  |           |               |                            |                            |

|                                                                                                                                                                   |         |             |           |               |             |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------------|-----------|---------------|-------------|--|
| Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашенные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями) | 50-60   |             |           |               |             |  |
| Первое блюдо                                                                                                                                                      | 180-200 |             |           |               |             |  |
| Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)                                                                                                                | 70-80   |             |           |               |             |  |
| Гарнир                                                                                                                                                            | 130-150 |             |           |               |             |  |
| Третье блюдо                                                                                                                                                      | 180-200 |             |           |               |             |  |
| Хлеб ржаной                                                                                                                                                       | 45      |             |           |               |             |  |
| Итого:                                                                                                                                                            | 600     | 0,00        | 0,00      | 0,00          | 0,00        |  |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>                                                                                                                                        |         |             |           |               |             |  |
| Напиток (молоко, или кисломолочные напитки, или сок)                                                                                                              | 180-200 |             |           |               |             |  |
| Мучные/ или кондитерские изделия                                                                                                                                  | 20-50   |             |           |               |             |  |
| Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо                                                                                                          | 150-200 |             |           |               |             |  |
| Горячий напиток (чай, напиток из шиповника)                                                                                                                       | 180-200 |             |           |               |             |  |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                                    | 20-40   |             |           |               |             |  |
| Итого:                                                                                                                                                            | 525     | 0,00        | 0,00      | 0,00          | 0,00        |  |
| ВСЕГО:                                                                                                                                                            | 1625    | 46,17-51,03 | 51,3-56,7 | 223,15-246,64 | 1539-1701   |  |
| ВСЕГО за 10 дней: (не менее)                                                                                                                                      | 15500   | 461,7-510,3 | 513-567   | 2231,5-2466,4 | 15390-17010 |  |
| ИТОГО в среднем за день на 1 воспитанника: (не менее)                                                                                                             | 1550    | 46,17-51,03 | 51,3-56,7 | 223,15-246,64 | 1539-1701   |  |

**Перечень продукции согласно меню**

| <b>№</b> | <b>Наименование</b>                  | <b>Код КТРУ+</b>            |
|----------|--------------------------------------|-----------------------------|
| 1        | Хлеб пшеничный                       | 10.71.11.110-00000004-00501 |
| 2        | Хлеб дарницкий                       | 10.71.11.110-00000002-00501 |
| 3        | Хлеб ржано-пшеничный                 | 10.71.11.110-00000002-00502 |
| 4        | Батон из пшеничной муки              | 10.71.11.120-00000004-00501 |
|          |                                      | 10.71.11.120-00000004-00502 |
| 5        | Булочка, обогащенная микроэлементами | 10.71.11.120-00000005-00501 |
| 6        | Мука пшеничная                       | 10.61.21.110-00000002-00501 |
|          |                                      | 10.61.21.110-00000002-00502 |
| 7        | Сухари панировочные                  | 10.72.11.120-00000008-00501 |
| 8        | Галеты                               | 10.72.12.140-00000004-00501 |
| 9        | Ватрушка с творогом                  | 10.71.11.150-00000000-00501 |
| 10       | Ватрушка с повидлом                  | 10.71.11.150-00000000-00502 |
| 11       | Сдоба обыкновенная                   | 10.71.11.120-00000004-00503 |
| 12       | Хлопья овсяные                       | 10.61.33.111-00000003-00501 |
|          |                                      | 10.61.33.111-00000003-00502 |
| 13       | Крупа гречневая                      | 10.61.32.113-00000004-00501 |
|          |                                      | 10.61.32.113-00000004-00502 |
| 14       | Крупа кукурузная                     | 10.61.32.117-00000003-00501 |
|          |                                      | 10.61.32.117-00000003-00502 |
| 15       | Крупа манная                         | 10.61.31.111-00000001-00501 |
|          |                                      | 10.61.31.111-00000001-00502 |
| 16       | Крупа перловая                       | 10.61.32.116-00000006-00501 |
|          |                                      | 10.61.32.116-00000006-00502 |
| 17       | Крупа пшеничная                      | 10.61.31.110-00000001-00501 |
|          |                                      | 10.61.31.110-00000001-00502 |
| 18       | Крупа полбяная                       | 10.61.31.119-00000000-00503 |
|          |                                      | 10.61.31.119-00000000-00504 |
| 19       | Пшено                                | 10.61.32.114-00000005-00501 |
|          |                                      | 10.61.32.114-00000005-00502 |
| 20       | Рис                                  | 10.61.10.000-00000004-00501 |
|          |                                      | 10.61.10.000-00000004-00502 |
| 21       | Крупа ячневая                        | 10.61.32.115-00000004-00501 |
|          |                                      | 10.61.32.115-00000004-00502 |
| 22       | Горох шлифованный                    | 01.11.75.110-00000003-00501 |
|          |                                      | 01.11.75.110-00000003-00502 |
| 23       | Чечевица продовольственная           | 01.11.74.110-00000006-00501 |
|          |                                      | 01.11.74.110-00000006-00502 |

|    |                             |                             |
|----|-----------------------------|-----------------------------|
| 24 | Изделия макаронные          | 10.73.11.000-00000012-00501 |
|    |                             | 10.73.11.000-00000012-00502 |
|    |                             | 10.73.11.000-00000011-00501 |
|    |                             | 10.73.11.000-00000011-00502 |
|    |                             | 10.73.11.000-00000010-00501 |
|    |                             | 10.73.11.000-00000010-00502 |
|    |                             | 10.73.11.000-00000009-00501 |
|    |                             | 10.73.11.000-00000009-00502 |
| 25 | Картофель                   | 01.13.51.000-00000003-00501 |
| 26 | Картофель свежий очищенный  | 10.31.12.000-00000000-00501 |
| 27 | Капуста белокочанная свежая | 01.13.12.120-00000003-00501 |

|    |                                       |                             |
|----|---------------------------------------|-----------------------------|
| 28 | Капуста белокочанная свежая очищенная | 10.39.14.000-00000000-00501 |
| 29 | Капуста цветная замороженная          | 01.13.13.000-00000007-00501 |
| 30 | Фасоль стручковая                     | 01.11.61.000-00000000-00501 |
| 31 | Капуста квашеная                      | 10.39.17.190-00000000-00501 |
| 32 | Лук репчатый                          | 01.13.43.110-00000002-00501 |
| 33 | Лук репчатый очищенный                | 10.39.14.000-00000000-00504 |
| 34 | Морковь                               | 01.13.41.110-00000004-00501 |
| 35 | Морковь очищенная                     | 10.39.14.000-00000000-00502 |
| 36 | Свекла                                | 01.13.49.110-00000004-00501 |
| 37 | Свекла очищенная                      | 10.39.14.000-00000000-00503 |
| 38 | Огурцы свежие                         | 01.13.32.000-00000004-00501 |
| 39 | Помидоры свежие                       | 01.13.34.000-00000005-00501 |
| 40 | Перец сладкий                         | 01.13.90.000-00000000-00501 |
| 41 | Тыква свежая                          | 01.13.39.130-00000000-00501 |
| 42 | Кабачки свежие                        | 01.13.39.110-00000003-00501 |
| 43 | Баклажаны                             | 01.13.33.000-00000003-00501 |
| 44 | Петрушка свежая                       | 01.13.19.000-00000002-00502 |
| 45 | Укроп свежий                          | 01.13.19.000-00000006-00501 |
| 46 | Лук свежий зеленый                    | 01.13.43.190-00000003-00501 |
| 47 | Зелень сушеная                        | 10.39.13.000-00000000-00501 |
|    |                                       | 10.39.13.000-00000000-00502 |
| 48 | Овощи маринованные (капуста, огурцы)  | 10.39.18.110-00000000-00501 |
|    |                                       | 10.39.18.110-00000000-00502 |
| 49 | Апельсины                             | 01.23.13.000-00000003-00501 |
| 50 | Бананы                                | 01.22.12.000-00000003-00501 |
| 51 | Виноград столовый свежий              | 01.21.11.000-00000004-00501 |
| 52 | Груши                                 | 01.24.21.000-00000002-00501 |
| 53 | Киви                                  | 01.25.11.000-00000000-00501 |
| 54 | Лимоны                                | 01.23.12.000-00000004-00501 |
| 55 | Мандарины                             | 01.23.14.000-00000003-00501 |
| 56 | Яблоки                                | 01.24.10.000-00000003-00501 |

|    |                                                                                                                 |                             |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| 57 | Компотная смесь                                                                                                 | 10.39.25.134-00000000-00501 |
| 58 | Курага                                                                                                          | 10.39.25.132-00000000-00501 |
| 59 | Чернослив                                                                                                       | 10.39.25.132-00000000-00502 |
| 60 | Изюм                                                                                                            | 10.39.25.131-00000000-00501 |
| 61 | Шиповник сушеный                                                                                                | 10.39.25.132-00000000-00503 |
| 62 | Мясо - говядина (бескостное, замороженное)                                                                      | 10.11.31.110-00000003-00501 |
| 63 | Мясо – говядина (лопаточная часть, охлажденное)                                                                 | 10.11.10.000-00000001-00501 |
| 64 | Мясо – говядина (лопаточная часть, замороженное)                                                                | 10.11.31.110-00000003-00502 |
| 65 | Мясо – говядина в тушах, полутушах и четвертинах                                                                | 10.11.31.110-00000001-00503 |
| 66 | Мясо – говядина в тушах, полутушах и четвертинах, продукт соответствует канонам ислама – Системы Халяль (Halal) | 10.11.31.110-00000001-00504 |
| 67 | Мясо – говядина (котлетное, охлажденное)                                                                        | 10.11.10.000-00000001-00502 |
| 68 | Мясо – говядина (котлетное, замороженное)                                                                       | 10.11.31.110-00000002-00505 |
| 69 | Печень говяжья                                                                                                  | 10.11.31.140-00000001-00501 |
| 70 | Свинина замороженная                                                                                            | 10.11.32.110-00000006-00501 |

|    |                                                                                                    |                             |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| 71 | Баранина                                                                                           | 10.11.33.110-00000000-00501 |
| 72 | Колбаса вареная                                                                                    | 10.13.14.110-00000001-00501 |
| 73 | Колбаса сырокопченая                                                                               | 10.13.14.413-00000002-00501 |
| 74 | Колбасные изделия (сосиски)                                                                        | 10.13.14.110-00000018-00501 |
| 75 | Колбасные изделия (сардельки)                                                                      | 10.13.14.110-00000014-00501 |
| 76 | Полуфабрикаты мясные (пельмени)                                                                    | 10.13.14.700-00000003-00501 |
| 77 | Цыплята-бройлеры охлажденные                                                                       | 10.12.10.000-00000005-00501 |
| 78 | Цыплята и цыплята-бройлеры замороженные                                                            | 10.12.20.000-00000006-00501 |
| 79 | Грудка куриная – филе (охлажденное)                                                                | 10.12.10.000-00000005-00502 |
| 80 | Грудка куриная – филе (охлажденное), продукт соответствует канонам ислама – Системы Халяль (Halal) | 10.12.10.000-00000005-00503 |
| 81 | Грудка индейки – филе (охлажденное)                                                                | 10.12.10.120-00000000-00501 |
| 82 | Филе горбуши                                                                                       | 10.20.14.110-00000003-00501 |
| 83 | Горбуша                                                                                            | 10.20.13.110-00000009-00504 |
| 84 | Минтай                                                                                             | 10.20.13.120-00000007-00501 |
| 85 | Сельдь соленая                                                                                     | 10.20.23.122-00000001-00501 |
| 86 | Скумбрия                                                                                           | 10.20.13.122-00000000-00505 |
| 87 | Треска                                                                                             | 10.20.13.120-00000007-00502 |

|     |                                                                                                                                                |                             |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| 88  | Хек                                                                                                                                            | 10.20.13.120-00000007-00503 |
| 89  | Кальмары                                                                                                                                       | 10.20.32.110-00000001-00501 |
| 90  | Молоко пастеризованное питьевое с массовой долей жира 2,5 процента                                                                             | 10.51.11.000-00000008-00501 |
| 91  | Молоко пастеризованное питьевое с массовой долей жира 3,2 процента                                                                             | 10.51.11.000-00000008-00502 |
| 92  | Молоко с массовой долей жира 3,2 процента в упаковке ТетраПак                                                                                  | 10.51.11.000-00000008-00503 |
| 93  | Молоко питьевое фторированное, с массовой долей жира 3,2 процента                                                                              | 10.51.11.000-00000008-00504 |
| 94  | Кефир                                                                                                                                          | 10.51.52.140-00000001-00501 |
| 95  | Кисломолочный продукт (кефир) для питания детей с 8-месячного возраста, без сахара, с массовой долей жира не менее 2,5 и не более 3,2 процента | 10.86.10.125-00000009-00501 |
| 96  | Йогурт с массовой долей жира не менее 1,5 процента                                                                                             | 10.51.52.110-00000009-00501 |
| 97  | Йогурт с массовой долей жира не менее 2,5 процента (объем упаковки – не менее 125 мл)                                                          | 10.51.52.110-00000009-00502 |
| 98  | Йогурт питьевой классический с массовой долей жира 2,5 процента (объем упаковки – не менее 0,29 л)                                             | 10.51.52.110-00000009-00503 |
| 99  | Йогурт с массовой долей жира 3,5 процента                                                                                                      | 10.51.52.110-00000009-00504 |
| 100 | Молочный коктейль                                                                                                                              | 10.51.56.310-00000013-00501 |
| 101 | Катык с массовой долей жира 2,5 процента                                                                                                       | 10.51.52.130-00000000-00501 |
| 102 | Ряженка с массовой долей жира 2,5 процента                                                                                                     | 10.51.52.130-00000005-00501 |
| 103 | Творог                                                                                                                                         | 10.51.40.300-00000001-00501 |

|     |                                                                            |                             |
|-----|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| 104 | Творог детский для детей с 6-месячного возраста                            | 10.86.10.100-00000020-00501 |
| 105 | Творог детский классический                                                | 10.86.10.100-00000020-00502 |
| 106 | Сырок творожный, глазированный шоколадной глазурью или неглазированный     | 10.51.56.152-00000002-00501 |
| 107 | Крем творожный с массовой долей жира не менее 5 процентов                  | 10.51.56.320-00000000-00501 |
| 108 | Сметана с массовой долей жира 10 или 15 процентов (объем упаковки – 500 г) | 10.51.52.200-00000004-00501 |
| 109 | Сметана с массовой долей жира 10 или 15 процентов (объем упаковки – 250 г) | 10.51.52.200-00000004-00502 |

|     |                                                                                             |                             |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| 110 | Сметана с массовой долей жира 20 процентов                                                  | 10.51.52.200-00000004-00503 |
| 111 | Масло сладко-сливочное, несоленое, порционное, с массовой долей жира не менее 82,5 процента | 10.51.30.110-00000003-00501 |
| 112 | Масло сливочное с массовой долей жира не менее 72,5 процент                                 | 10.51.30.110-00000003-00502 |
| 113 | Масло сливочное фасованное с массовой долей жира не менее 72,5 процента                     | 10.51.30.110-00000003-00503 |
| 114 | Сыры полутвердые                                                                            | 10.51.40.120-00000002-00501 |
| 115 | Сахар-песок                                                                                 | 10.81.12.110-00000004-00501 |
|     |                                                                                             | 10.81.12.110-00000004-00502 |
| 116 | Сахар - песок порционный                                                                    | 10.81.12.110-00000004-00503 |
| 117 | Конфеты (карамель)                                                                          | 10.82.23.120-00000001-00501 |
| 118 | Конфеты шоколадные                                                                          | 10.82.20.000-00000002-00501 |
| 119 | Печенье сладкое                                                                             | 10.72.12.120-00000007-00501 |
|     |                                                                                             | 10.72.12.120-00000002-00501 |
|     |                                                                                             | 10.72.12.120-00000006-00501 |
|     |                                                                                             | 10.72.12.120-00000001-00501 |
|     |                                                                                             | 10.72.12.120-00000005-00501 |
| 120 | Печенье сладкое в упаковке                                                                  | 10.72.12.120-00000007-00502 |
| 121 | Пряники                                                                                     | 10.72.12.112-00000003-00501 |
| 122 | Вафли                                                                                       | 10.72.12.130-00000003-00501 |
| 123 | Вафли в упаковке                                                                            | 10.72.12.130-00000003-00502 |
| 124 | Кекс                                                                                        | 10.72.12.114-00000002-00501 |
| 125 | Повидло                                                                                     | 10.39.22.110-00000004-00501 |
| 126 | Халва                                                                                       | 10.82.23.162-00000000-00501 |
| 127 | Леденцы без сахара                                                                          | 10.82.23.121-00000000-00501 |
| 128 | Мед порционный                                                                              | 01.49.21.110-00000004-00501 |
| 129 | Шоколад                                                                                     | 10.82.22.110-00000003-00501 |
| 130 | Масло подсолнечное рафинированное                                                           | 10.41.54.000-00000003-00501 |
| 131 | Масло кукурузное                                                                            | 10.62.14.120-00000000-00501 |
| 132 | Горох, консервированный без уксуса или уксусной кислоты (кроме готовых блюд из овощей)      | 10.39.16.000-00000002-00501 |
| 133 | Икра кабачковая                                                                             | 10.39.17.119-00000000-00501 |
| 134 | Кукуруза консервированная                                                                   | 10.39.17.100-00000000-00501 |
| 135 | Морская капуста                                                                             | 10.20.34.126-00000002-00501 |
| 136 | Консервы мясные                                                                             | 10.13.15.110-00000009-00501 |
| 137 | Консервы рыбные, в масле                                                                    | 10.20.25.113-00000001-00501 |
| 138 | Паста томатная                                                                              | 10.39.17.111-00000000-00501 |
| 139 | Фасоль консервированная                                                                     | 10.39.15.000-00000000-00501 |

|     |                                                               |                             |
|-----|---------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| 140 | Огурцы консервированные соленые                               | 10.39.17.100-00000000-00502 |
| 141 | Сгущенное молоко                                              | 10.51.51.000-00000001-00501 |
| 142 | Консервированные фрукты                                       | 10.39.25.120-00000000-00501 |
| 143 | Орехи грецкие                                                 | 01.25.35.000-00000004-00501 |
| 144 | Орехи - миндаль                                               | 01.25.30.000-00000002-00501 |
| 145 | Орехи - фундук                                                | 01.25.30.000-00000002-00502 |
| 146 | Яйцо столовое                                                 | 01.47.21.000-00000015-00501 |
| 147 | Яйцо диетическое                                              | 01.47.21.000-00000020-00502 |
| 148 | Какао-порошок                                                 | 10.82.14.000-00000009-00501 |
| 149 | Минеральная вода негазированная                               | 11.07.11.110-00000004-00501 |
| 150 | Вода упакованная питьевая (объем упаковки не менее 5л)        | 11.07.11.120-00000005-00501 |
| 151 | Вода бутилированная питьевая (объем упаковки не менее 18,9 л) | 11.07.11.120-00000005-00502 |
| 152 | Кисель сухой                                                  | 10.89.19.231-00000004-00501 |
| 153 | Концентрат киселя с витаминами                                | 10.89.19.231-00000000-00502 |
| 154 | Кофейный напиток растворимый                                  | 10.83.12.120-00000003-00501 |
| 155 | Кофе растворимый                                              | 10.83.12.120-00000006-00501 |
| 156 | Сок (объем упаковки - 0,2 л)                                  | 10.32.10.000-00000007-00501 |
| 157 | Сок (объем упаковки - 1 л)                                    | 10.32.10.000-00000007-00502 |
| 158 | Сок (объем упаковки - 3 л)                                    | 10.32.10.000-00000007-00503 |
| 159 | Сок томатный (объем упаковки - 1 л)                           | 10.32.10.000-00000011-00501 |
| 160 | Нектар (объем упаковки - 0,2 л)                               | 10.32.21.000-00000003-00501 |
| 161 | Нектар (объем упаковки - 1 л)                                 | 10.32.21.000-00000003-00502 |
| 162 | Нектар (объем упаковки - 3 л)                                 | 10.32.21.000-00000003-00503 |
| 163 | Напиток сокосодержащий (объем упаковки - 0,2 л)               | 10.32.22.000-00000003-00501 |
| 164 | Напиток сокосодержащий (объем упаковки - 1 л)                 | 10.32.22.000-00000003-00502 |
| 165 | Напиток сокосодержащий (объем упаковки - 3 л)                 | 10.32.22.000-00000003-00503 |
| 166 | Сок яблочный (грушевый)                                       | 10.86.10.243-00000003-00501 |
| 167 | Сок с мякотью в ассортименте                                  | 10.32.10.000-00000013-00501 |
| 168 | Чай черный                                                    | 10.83.13.120-00000003-00501 |
| 169 | Чай черный пакетированный                                     | 10.83.13.120-00000003-00502 |
| 170 | Витаминизированный напиток промышленного выпуска              | 11.07.19.135-00000000-00501 |
| 171 | Витаминно-минеральный комплекс (ВМК)                          | 10.89.19.210-00000000-00501 |
| 172 | Смесь белковая композитная сухая (масса упаковки – 0,4 кг)    | 10.86.10.910-00000003-00501 |
| 173 | Смесь белковая композитная сухая (масса упаковки – 5 кг)      | 10.86.10.910-00000003-00502 |
| 174 | Соль пищевая йодированная                                     | 10.84.30.130-00000010-00501 |
| 175 | Дрожжи хлебопекарные сухие                                    | 10.89.13.112-00000001-00501 |

|     |                                     |                                    |
|-----|-------------------------------------|------------------------------------|
| 176 | Крахмалы, кроме<br>модифицированных | <b>10.62.11.110-00000010-00501</b> |
| 177 | Кислота лимонная                    | <b>20.14.34.231-00000001-00501</b> |
| 178 | Лавровый лист                       | <b>10.84.23.164-00000002-00501</b> |
| 179 | Перец (черный горошек)              | <b>10.84.20.000-00000004-00501</b> |
| 180 | Желатин пищевой                     | <b>20.59.60.111-00000000-00501</b> |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат:  
00C0EEFDFFA08536278A6C6D09FB6A356B  
Отпечаток сертификата:  
B9062D21CE8FDBD3FFBC5DD7DDF329E434268084  
Владелец: Якупова Елена Анатольевна  
Организация: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 46  
"ЗОЛУШКА" Г. АЛЬМЕТЬЕВСКА РЕСПУБЛИКИ  
ТАТАРСТАН"  
Действителен с 09.04.2024 по 03.07.2025  
Дата подписания: 28.03.2025 08:45 (+03:00)  
Номер извещения: 0111300063225000034

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат: 0124D50017B2CCAD4683EF1B78F114C9  
Отпечаток сертификата:  
9ED92AD08DDC7556BDD6AA3AE4DF99BA8A97FC30  
Владелец: Рахматуллин Руслан Равилович  
Действителен с 28.10.2024 по 19.06.2039  
Дата подписания: 21.03.2025 16:10 (+03:00)  
Номер извещения: 0111300063225000034